



chevalparcœur et Yoga

Dimanche 8 septembre 2024

de 7h00 à environ 12h00

à

« chevalparcœur »

Le Crêtet 1

2906 La Châtagne

Pratique de Yoga postural, respiratoire et méditatif :

Mary-Christine Fontaine, enseignante diplômée EFEY

Accéder au cheval par le cœur :

Nicole Flückiger, praticienne en équicoaching,
Esperanza et Indira, les juments

inscriptions limitées à 6 personnes, auprès de

Nicole 078.794.05.80

Mary-Christine 079.828.93.67

coût de la matinée, petit déjeuner compris : CHF 90.-

matinée ouverte à tous.tes

www.chevalparcoeur.ch

www.samgati-lachauxdefonds.com