



# Soirées méditation

Approcher notre Être Intérieur selon une technique simple dynamisant le cakra du Cœur (ou espace du Cœur subtil).

Dans ce lieu de quiétude,  
se ressourcer, s'apaiser et/ou s'inspirer en confiance,  
puisque les méditations aident à établir la communication  
entre petite conscience et Sagesse Profonde.

Mary-Christine Fontaine, diplômée de l'EFEY  
(Lausanne) et diplômée en Yoga du Cœur (Paris)  
propose quelques rencontres  
ouvertes à tous.tes, les :

mardis soirs de 18h30 à 20h30

27 août 2024  
24 septembre 2024  
22 octobre 2024  
26 novembre 2024  
17 décembre 2024  
21 janvier 2025  
18 février 2025  
25 mars 2025  
29 avril 2025  
27 mai 2025  
24 juin 2025

Samgati  
  
Centre de Yoga  
Crétets 87  
2300 La Chaux-de-Fonds  
079.828.93.67

CHF 30.- la soirée  
payable sur place

Merci de s'inscrire !